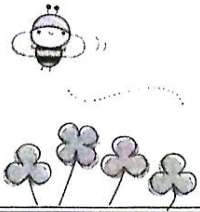


保健通信 : おうちのひとといっしょによみましょう。



のびやか

北浦小学校 保健室発行
平成29年 4月19日
No. 2

「尿検査」のお知らせ

尿は腎臓で作られます。尿検査は、腎臓の働きが悪くないかを調べる検査です。

ていしゅつび
提出日 : 4月20日(木)
※おしっこは、20日の朝にとりましょう。

気をつけていただきたいこと

- 1) 本日、お子さんに「尿検査の容器・容器を入れる袋・紙コップ」をお渡ししました。
3点そろっているかを確認してください。
- 2) 袋に書いてある名前が正しいかをチェックしてください。
(間違いがありましたら、お手数ですが訂正をお願いします。)
- 3) 明日、4月20日(木)の朝に尿を取り、その日の1時間目まで忘れずに学校に提出してください。
20日に忘れた場合は、21日の朝に尿を取り、持たせてください。

【尿(おしっこ)のとり方】

<p>①朝起きたら、 すぐトイレに行く。</p> 	<p>②はじめにすこし だけおしっこを 出す。</p> 	<p>尿道にたまっているおしっこを 捨てるため。</p>
<p>③紙コップに おしっこをとる。</p> 	<p>④紙コップの中の おしっこを容器 で吸い上げる。</p> 	<p>⑤容器のふたを しっかりしめて 袋に入れる。</p> 